

Seminario de valores en lo personal

Valores de la relación de pareja: lealtad, sinceridad y responsabilidad

El amor

La voluntad por medio de la libertad, ejerce el acto del amor cuando se busca el bien de una persona con la entrega total del ser. El amor significa la donación total de la persona, vivir y relacionar los afectos más puros del hombre, desprenderse totalmente del ser con una ausencia total de egoísmo, buscando siempre el mejor bien de la persona.



El amor

El amor es también tomar decisiones, y en esa toma de decisiones se llega a involucrar la renuncia. En ocasiones se debe renunciar a algún aspecto o alguna situación, sin embargo no se renuncia a la persona a la que se ha decidido darse y amarse, ya sea a la familia, a un amigo o a la pareja.



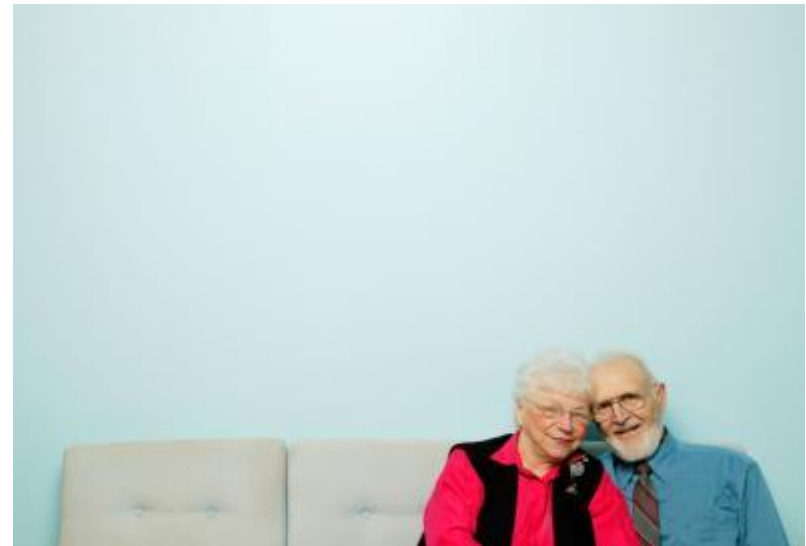
El amor

El amor comienza desde uno mismo, desde el propio conocimiento y la propia aceptación. Una vez que logro conocerme y aceptarme, puedo ser capaz de darme a alguien más, de conocerlo, de aceptarlo y de amarlo.



La fidelidad

La fidelidad significa un estricto cumplimiento de las promesas que se hacen en nuestra realidad cotidiana, aun cuando esa realidad sea vertiginosa. La fidelidad es una respuesta ante los compromisos que se adquieren con libertad, es dar seguimiento y cumplir lo que se ha dicho y con lo que se ha prometido. La fidelidad es la correspondencia entre lo ofrecido y lo que se hace.



Practicar la fidelidad

Es necesario desarrollar la capacidad de proyectar el futuro, es decir, prometer hoy para cumplir más adelante, aun sabiendo que los sentimientos o circunstancias pueden ser diferentes a las actuales, pero con la voluntad de sobreponerse a ellos porque existe la confianza en algo o en alguien con quien se quiere permanecer ligado de una u otra manera.



La responsabilidad

Una persona responsable tiene una actitud de respeto por sí mismo y una alta actitud de estima y proactiva frente a las decisiones que toma.

Cuando una persona es responsable siente la necesidad de cumplir con aquello que ha prometido. Las promesas son compromisos a los cuales llega a sentirse “atado” hasta que concluye.



Una persona que vive su libertad responsablemente, tiene las siguientes características:

1. Conoce sus límites.
2. Toma en cuenta las posibles consecuencias de sus actos.
3. Analiza cada situación para tomar la mejor decisión.
4. Sus decisiones no dañan a otras personas.
5. Toma decisiones con respeto hacia sí mismo y hacia los demás.
6. Conoce sus fortalezas y sus debilidades.
7. No actúa con base en lo que la gente pueda llegar a pensar de él.



La honestidad

La honestidad es un valor integral que se debe vivir a diario en el pensar, actuar y decir. Al igual que todos los valores humanos, la honestidad se debe vivir de manera cotidiana, y no tan sólo cuando nos conviene. Los valores no pueden ser vividos sólo cuando tenemos ganas.



El respeto

El respeto significa saber beneficiar con nuestra actuación, tanto de forma particular como social. Es demostrar que sabemos actuar en tiempo, en forma y también que sabemos dejar actuar a los demás.



El respeto

El respeto es la piedra angular para toda convivencia social. En cualquier sociedad es necesario aprender a apreciar y a valorar a las personas con las cuales convivimos así como a respetar la dignidad de los demás sin importar sus condiciones o circunstancias.

El respeto debe comenzar en nosotros mismos, sólo así, podemos respetar a los demás.





U N I V E R S I D A D
I N T E R A M E R I C A N A
P A R A E L D E S A R R O L L O