



UNID[®]

U N I V E R S I D A D
I N T E R A M E R I C A N A
P A R A E L D E S A R R O L L O

Seminario de valores en lo personal



Sesión No. 7

Nombre: Valores de la relación de pareja: lealtad, sinceridad y responsabilidad

Contextualización

Una vez elegida la pareja y después de haber reflexionado sobre el futuro de la relación, es preciso conocer y respetar los valores que funcionan como base en la que va a crecer el noviazgo. Se analizará el amor como el motor principal de cualquier relación, pero sobre todo el amor a ti mismo para poder amar a los demás. Después, se describirá la fidelidad como el cumplimiento de las promesas.

Se estudiará la responsabilidad, describiendo las características que debe tener una persona responsable en su relación. Examinaremos la honestidad como un valor que se debe vivir día con día. Y, por último, reconoceremos el respeto como la demostración de que sabemos actuar en tiempo y en forma, también de que sabemos dejar actuar a los demás.

La voluntad por medio de la libertad, ejerce el acto del amor cuando se busca el bien de una persona con la entrega total del ser. El amor significa la donación total de la persona, vivir y relacionar los afectos más puros del hombre, desprenderse totalmente del ser con una ausencia total de egoísmo, buscando siempre el mejor bien de la persona, desinteresadamente en la totalidad de la persona amada.

Introducción al Tema

¿Cuál es la diferencia entre sentimientos y el amor?

Los sentimientos acompañan al amor, pero no son el amor. Por ejemplo:

- Una mamá que regaña a su hijo por mentir, no “siente bonito” al hacerlo, pero lo hace por amor y por su bien.
- Si un esposo hace algo que le molesta a su mujer, ella no “sentirá bonito” y no por eso dejará de amarlo.

Amor ≠ Sentimientos

Los sentimientos son elementos necesarios que acompañan al amor, pero no son lo más importante del amor. Ésta es una idea que la cultura moderna ha querido que creamos.

El amor en realidad es una lucha diaria y constante que en ocasiones hace sacar lo mejor de nuestros sentimientos, pero también puede hacer lo contrario, sobre todo cuando experimentamos dolor al ver a nuestro ser amado en sufrimiento.

El amor es una elección que implica la voluntad y que compromete a una deliberación de la libertad.

Cuando se dice que el amor tiene como objetivo buscar el bien de la persona significa que a lo largo de tu vida busques:

1. Desarrollarte integralmente, hacerte crecer como persona.
2. Ser mejor persona en todos los aspectos.
3. Perfeccionarte en todas las áreas personales: física, psicológica, social y espiritual.
4. Evitar tener una conciencia laxa. Hay personas que por esta razón consideran como bienes las cosas que no lo son, por ejemplo las drogas. Sin embargo, aunque para estas personas sean “cosas buenas”, la realidad y la verdad nos dice que no lo son.

Explicación

III.3 Valores de la relación de pareja: lealtad, sinceridad y responsabilidad

¿Qué es el amor?

Amarte a ti mismo no es caer en egoísmo, significa conocerte, aceptarte y buscar superarte.

El amor no se puede expresar de la misma forma que una amistad, en el noviazgo o en el matrimonio, porque con cada persona tienes un lazo distinto que te une a ella y que te hace sentir más amor a esa persona que hacia otras.

Podemos expresar amor a personas que no conocemos. Aunque parezca extraño considerarlo, amar es “querer el bien del otro”, por lo tanto, sí es posible amar a aquellos que no conocemos. Sin duda alguna, la forma de expresar ese amor no sería igual que como un esposo hacia su esposa. En este sentido:

- Amar es: ayudar a personas que han sufrido una desgracia natural como por ejemplo un terremoto o un huracán, ya sea con ayuda económica, alimentación o colaborando en trabajos de rescate.
- Amar es: tratar con respeto y dignidad a las personas con las que trabajamos, darles su lugar.
- Amar es: trabajar dando lo mejor de sí mismo, entregándote al máximo con actitud positiva y servicial.

El amor es también tomar decisiones, y en esa toma de decisiones se llega a involucrar la renuncia. En ocasiones se debe renunciar a algún aspecto o alguna situación, sin embargo no se renuncia a la persona a la que se ha decidido darse y amarse, ya sea a la familia, a un amigo o a la pareja.

El amor es entrega, y buscar el bien del otro.

¿Qué es la fidelidad?

La fidelidad significa un estricto cumplimiento de las promesas que se hacen en nuestra realidad cotidiana, aun cuando esa realidad sea vertiginosa. La fidelidad es una respuesta ante los compromisos que se adquieren con libertad, es dar seguimiento y cumplir lo que se ha dicho y con lo que se ha prometido. La fidelidad es la correspondencia entre lo ofrecido y lo que se hace.

Cuando los compromisos se cumplen se genera un clima de credibilidad y de confianza entre las personas, siendo así la fidelidad el principio básico de cualquier pacto social.

La fidelidad significa cumplir con los acuerdos y compromisos que se hacen entre personas, independientemente de las situaciones que se susciten y de las aspiraciones de cada humano. Por lo tanto, la verdadera fidelidad se da inclusive cuando las circunstancias son cambiantes.

Para practicar la fidelidad es necesario desarrollar la capacidad de proyectar el futuro, es decir, prometer hoy para cumplir más adelante, aun sabiendo que los sentimientos o circunstancias pueden ser diferentes a las actuales, pero con la voluntad de sobreponerse a ellos porque existe la confianza en algo o en alguien con quien se quiere permanecer ligado de una u otra manera.

Para que exista fidelidad en una relación de pareja es necesario tener confianza en uno mismo y en los demás, en lo que se dice y en lo que se piensa.

La persona fiel es libre y auténtica, no niega sus responsabilidades, establece la razón por encima de los sentimientos, es una persona íntegra enfocada a la consecución del bien.

¿Qué es la responsabilidad?

Una persona responsable tiene una actitud de respeto por sí mismo y una alta actitud de estima y proactiva frente a las decisiones que toma.

Cuando una persona es responsable siente la necesidad de cumplir con aquello que ha prometido. Las promesas son compromisos a los cuales llega a sentirse “atado” hasta que concluye.

Una persona que vive su libertad responsablemente, tiene las siguientes características:

1. Conoce sus límites.
2. Toma en cuenta las posibles consecuencias de sus actos.
3. Analiza cada situación para tomar la mejor decisión.
4. Sus decisiones no dañan a otras personas.
5. Toma decisiones con respeto hacia sí mismo y hacia los demás.
6. Conoce sus fortalezas y sus debilidades.
7. No actúa con base en lo que la gente pueda llegar a pensar de él.

La persona responsable reconoce que la verdadera libertad no es hacer lo que quiera cuando quiera, sino que debe guiar su actuar con respeto a las leyes sociales, las familiares, las laborales y las morales.

¿Qué es la honestidad?

Los valores humanos son cualidades que pueden ser adoptadas por las personas para que vivan plenamente. Cada valor requiere de un esfuerzo constante, por lo que suele suceder que las personas vivan huyendo de los valores.

La honestidad es un valor integral que se debe vivir a diario en el pensar, actuar y decir. Al igual que todos los valores humanos, la honestidad se debe vivir de manera cotidiana, y no tan sólo cuando nos conviene. Los valores no pueden ser vividos sólo cuando tenemos ganas

Si no vivimos con el valor de la honestidad generamos desconfianza en nosotros mismos, en nuestro actuar, en nuestro pensar y en nuestro sentir.

¿Qué es el respeto?

El respeto significa saber beneficiar con nuestra actuación, tanto de forma particular como social. Es demostrar que sabemos actuar en tiempo, en forma y también que sabemos dejar actuar a los demás.

El respeto es la piedra angular para toda convivencia social. En cualquier sociedad es necesario aprender a apreciar y a valorar a las personas con las cuales convivimos y a respetar la dignidad de los demás sin importar sus condiciones o circunstancias.

El respeto debe comenzar en nosotros mismos, sólo así, podemos respetar a los demás. Aprender a respetarnos implica poner especial atención en todos los aspectos que como seres humanos nos atañen. El respeto comienza cuando una persona se identifica como una unidad única, integrada de cuerpo y alma, que tiene un valor propio y que se dignifica cuidándose en todos los aspectos de la vida humana, incluyendo las relaciones con sus semejantes.

El respeto significa reconocer el valor propio del hombre y los derechos innatos de los individuos y de la sociedad.

Respeto también significa ser responsable de la propia vida. Respetar nuestra propia conciencia moral, por la cual nos hacemos dignos y nos tenemos amor propio.

Conclusión

Con el fin de construir un camino sólido y con futuro los valores mencionados deben estar presentes en las relaciones de pareja.

De manera que se valore el noviazgo como un compromiso en donde se deben trabajar de forma constante dichos valores (el amor, la fidelidad, la responsabilidad, la honestidad y el respeto), de esta forma se podrá pasar exitosa y gratamente a la siguiente etapa, el matrimonio, tema que se abordará en la siguiente sesión desde el punto de vista jurídico y como sacramento.



Para aprender más

¿Los valores intervienen en la duración de un noviazgo?

- Velázquez Dorantes, M. (2005). *El rostro de la amistad en el noviazgo*, consultado el 18 de enero de 2008 en:
<http://www.autorescatolicos.org/misc10/mariavelazquezdoranteselrostro.htm>



Actividad de Aprendizaje

Ahora que ya revisaste y analizaste los temas de esta sesión, debes elaborar un cuadro sinóptico, en el programa que tu elijas, utiliza tu creatividad para desarrollarlo de tal forma que representes los temas vistos durante la sesión; con la finalidad de unificar, al finalizar guárdalo como imagen en formato JPEG, adjúntalo en la plataforma de la asignatura, recuerda que esta actividad equivale al 5% de tu calificación final.



Referencias

- Guardini, R. (2000). *Ética*. Madrid: bac.
- Rojas, E. (2003). *La ilusión de vivir*. México: Planeta.
- Villapalos, G. (2001). *El libro de los valores*. Barcelona: Planeta.

