



**UNID**<sup>®</sup>

UNIVERSIDAD  
INTERAMERICANA  
PARA EL DESARROLLO

# Seminario de valores en lo personal



---

## Sesión No. 9

### Nombre: Valores matrimoniales, Sexualidad y unión matrimonial

---

#### Contextualización

---

En esta sesión se prestará gran atención a la corporeidad, sobre todo, a la diferenciación y a la complementariedad de los sexos. El cuerpo, dentro de una estructura fundamentalmente homóloga, revela una serie de factores de diferenciación que marcan básicamente la personalidad. Así, desde este punto de vista, comprenderemos que la persona es mucho más que su cuerpo y el cuerpo es mucho más que el propio sexo.

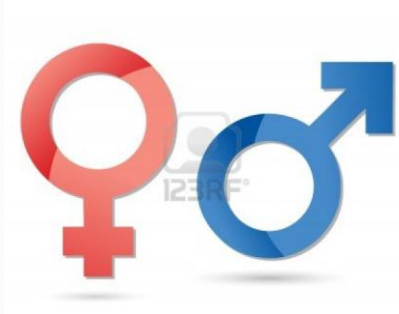
El amor, en sentido general y no exclusivamente sexual, es una respuesta afectiva de toda la persona que implica el reconocimiento de la dignidad del otro, pero también el asombro afectivo y la contemplación de su dignidad y grandeza de donde nace la disponibilidad a comprometerse uno mismo para defender tal dignidad, belleza y así acompañarla a su adecuada realización.

---

## Introducción al Tema

---

### *¿Cuáles son las diferencias entre hombres y mujeres?*



El cuerpo permite diferenciarnos entre unos y otros a través de factores que hacen resaltar nuestra personalidad: factores cromosómicos (X y Y), factores endocrino-neurológicos (gónadas internas y gónadas externas), la diferenciación continua de los conductos (de Wolff en el hombre y de Müller en la mujer) y los caracteres fenotípicos del sexo o caracteres sexuales primarios y secundarios. También con la morfología del cuerpo, la voz, los gestos, las cualidades sensoriales y perceptivas queda marcada la diferenciación sexual.

De acuerdo con Gamboa Bernal (2007), el hombre y la mujer son seres sexuados desde su origen, es decir, desde su concepción. El ser sexuado adopta una peculiar originalidad en cuanto a que se es hombre o mujer en una dimensión y en un nivel diversos: la feminidad y la masculinidad de la persona, precisamente porque se expresa en él y por el cuerpo, lleva la densidad y la vitalidad de todo el ser, del espíritu ante todo, y es un reflejo de la imagen de Dios.

## Explicación

---

*¿Sabes cuál es la relación entre la sexualidad y la unión matrimonial?*

### IV.3 Sexualidad y unión matrimonial



La primera verdad que debemos recordar se refiere a la relación sexo-persona.

Ésta implica y subraya la relación del cuerpo con la persona.

En la corporeidad se puede distinguir la diferencia y la complementariedad de ambos sexos.

Por eso, se ha llegado a la conclusión de que la corporeidad no existe si no está sexualmente diferenciada como masculina y femenina, es igualmente intuitivo que la diferenciación no se limita a algunas características accesorias, sino que marca en profundidad y en el tiempo a toda la corporeidad. Lo cual no equivale a decir que ésta sólo sea sexualidad, el cuerpo tiene otras funciones y otras dimensiones.

De esta premisa debemos concluir que la sexualidad marca igualmente a toda la personalidad: el espíritu y el “yo personal” son también hombre y mujer, y no sólo el cuerpo, precisamente porque es el espíritu (el yo personal) el que anima, el que informa y el que hace vivir a la corporeidad. Por esto, la persona no sólo tiene un sexo determinado, sino que es hombre o mujer. Por consiguiente, toda vocación personal en el mundo no podrá realizarse armónicamente sino aceptando y dando valor a ese determinado modo de ser.

La sexualidad humana no se puede reducir a una cosa o a un objeto, es conformación estructural de la persona, una estructura significativa antes que

una función; como componente fundamental de la persona, la sexualidad reclama respeto y aceptación.

Manipular la sexualidad para que sea de signo opuesto es como manipular el patrimonio genético en el sentido de alterarlo. Al cuerpo se le recibe, el cuerpo es lo que es. Lo mismo hay que decir de la sexualidad.

La sexualidad no agota toda la riqueza de la corporeidad ni menos aún la plenitud de la personalidad, por eso no realiza todos sus valores. El espíritu y el yo trascienden al propio sexo por plenitud de vida y riqueza de valores. La persona es más grande que su cuerpo, el cuerpo es más grande que el propio sexo.

Nadie podría vivir sin un cuerpo en este mundo y nadie podría vivir si no es un hombre o una mujer, pero el ser personal es más grande que el cuerpo y el sexo. Esta verdad, en sí misma evidente, implica que en la jerarquía de los bienes personales el sexo, aunque toca a la persona en su globalidad, no la agota en su plenitud. El bien total de la persona ocupa el primer lugar, con toda su riqueza trascendente y espiritual. La vida física es el bien fundamental por el que la persona se expresa en el tiempo, y es en la vida física en la que se inserta directamente la sexualidad.

#### IV.4 Valores matrimoniales



Para la persona, tomar conciencia de sí mismo o ser autoconsciente no es algo accesorio que puede ocurrir o no. La autoconciencia es el acto propio de la persona, decisivo para su autorrealización como tal persona. Solamente de ese modo se puede hacer no sólo lo que es

justo, sino también vivir esa acción como propia, como algo que me pertenece y me constituye esencialmente.

Como se ha dicho, esta autoconciencia es posible solamente a través de la mediación del otro, es decir, en la medida en que otro, dirigiéndose a mí, despierta en mí la conciencia de la parte que debo recitar en el drama de la vida y de la historia. Comienzo a existir como ser autoconsciente al recibir la llamada del otro y como respuesta a la disponibilidad que manifiesta hacia mí.

En este sentido, ser persona es, por su propia naturaleza, comunión. Ser un sujeto individual no contradice esta estructura de la persona sino que ayuda a comprenderla mejor. La relación con otra persona, de hecho, no crea ni el sujeto ni su conciencia, pero se integra sobre el presupuesto de su primera donación original del ser y del sentido por parte de Dios, precisamente como su desarrollo y explicitación.

Esto quiere decir que en la relación interpersonal, y en particular en la educación, el hombre coopera con Dios en la creación de la interioridad del otro. Esto es de decisiva importancia porque nos empuja a rechazar cualquier pretensión de un hombre de considerar a otro hombre como un producto de su iniciativa. Nuestros hijos, que generamos en la carne y educamos en el espíritu, justamente a causa de esa original donación del ser y del sentido por parte de Dios no nos pertenecen, pertenecen a un destino infinitamente más grande, hacia el que nosotros solamente nos esforzamos en lo posible de guiarles y en todo caso de acompañarles. Sin embargo, esto no nos debe llevar a no ver otro lado de la verdad. Cada uno de nosotros es en cierto sentido, la suma del amor que le ha sido dado, otros hombres participan realmente en la creación de nuestra personalidad concreta, tanto que no seríamos lo que somos sin ellos.

Existen relaciones humanas decisivas, y nuestro destino depende en gran medida de cómo las vivimos.

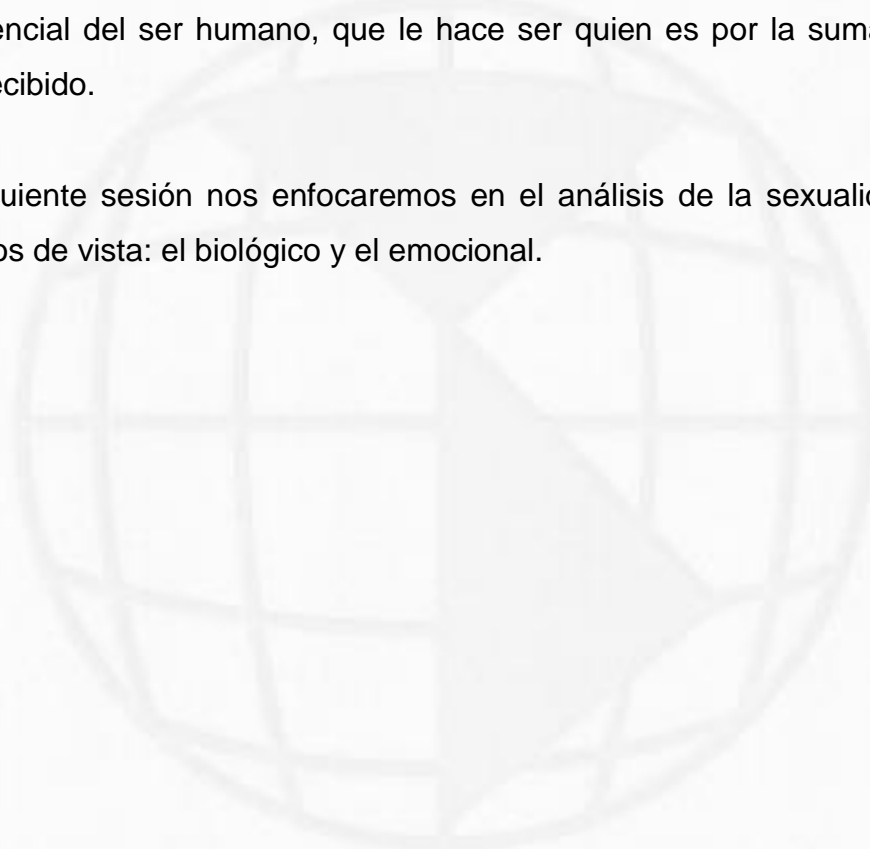
## Conclusión

---

Nadie puede rehusarse a ser hombre o mujer, por esto mismo, no es posible que el sexo exprese toda la vida y que cada persona necesite expresar la totalidad de sus capacidades sexuales.

Por lo cual es importante que te quede clara la diferenciación sexual del hombre y de la mujer como complementariedad de los sexos, identificando el amor como parte esencial del ser humano, que le hace ser quien es por la suma de amor que ha recibido.

En la siguiente sesión nos enfocaremos en el análisis de la sexualidad desde dos puntos de vista: el biológico y el emocional.



## Para aprender más

---

### ***¿Cómo llevar una vida de amor en el matrimonio?***

Galeone, V. (s/f) *El matrimonio: una comunión de vida y amor*, consultado el 24 de enero de 2008 en:

<http://es.catholic.net/sexualidadybioetica/341/2770/articulo.php?id=14076>

### ***¿Sabes cuál es el significado de la sexualidad humana?***

López, A. (1995). *Sexualidad humana: verdad y significado*. Consultado el 24 de enero, en:

[http://www.vatican.va/roman\\_curia/pontifical\\_councils/family/documents/rc\\_pc\\_family\\_doc\\_08121995\\_human-sexuality\\_sp.html](http://www.vatican.va/roman_curia/pontifical_councils/family/documents/rc_pc_family_doc_08121995_human-sexuality_sp.html)



## Actividad de Aprendizaje

---

Ahora que ya pudiste revisar el material de esta sesión y con la finalidad de reforzar tus conocimientos, deberás realizar un resumen en un documento de Word, el cual debe tener una extensión de una cuartilla, la finalidad es que puedas plasmar los conocimientos adquiridos, por lo que no es conveniente copiar y pegar el contenido aquí narrado, trata de narrar con tus propias palabras los temas de esta sesión, al finalizar súbelo a la plataforma.



## Referencias

---

Bernal, G. (2002). Una respuesta bioética a la búsqueda de la identidad sexual personal. *Persona y Bioética*. Disponible en:

<http://biblioteca.unisabana.edu.co/revistas/index.php/personaybioetica/article/view/950/1807>.

Buttiglione, R. (1999). *Persona y Familia*. Madrid: Palabra.

Hervada, J. (2002). *Libertad, naturaleza y compromiso en el matrimonio*. Madrid: RIALP.

Viladrich, P. (2005). *El valor de los amores familiares*. Madrid: RIALP.