

# Seminario de valores en lo personal

## Tipos de análisis

# Biológica

El hombre nace varón o mujer. Tener un sexo determinado hace que todo ser humano viva la propia humanidad como carencia. Para ser plenamente yo mismo tengo necesidad de otro ser humano, dotado de características opuestas, complementarias a las mías, que me ofrece el don de sí mismo y acepta, al mismo tiempo, el don de mi persona a través de mi cuerpo.



# Biológica

Inicialmente, el impulso sexual no se dirige a la persona sino hacia el cuerpo de la persona. Específicamente hacia los órganos sexuales del cuerpo de un individuo de sexo opuesto de la misma especie. El instinto, por tanto, está altamente indiferenciado y es inestable, es decir, se encuentra disponible para una pluralidad de experiencias. A este nivel es correcto lo que a menudo se dice del hombre que es un animal polígamo por naturaleza.



# Biológica

Sin embargo, como subraya el movimiento ecologista, la naturaleza debe ser usada por el hombre como respeto de la específica bondad y belleza de cada ser particular que la compone. No obstante, el hombre tiene el derecho de utilizar y dominar esos seres. De modo que cuando un hombre mata a un buey para comerlo, no existe inicialmente ninguna objeción de carácter moral contra tal comportamiento.



# Biológica

¿De qué modo puedo hacer uso del cuerpo de otro ser humano para satisfacer mi propia tendencia sexual sin por eso instrumentalizar su persona, y a la vez, sin dejar instrumentalizar la mía? Sería preciso preguntarse, sin embargo, si esta regla moral, encontrada por Kant, no es algo que se superpone desde el exterior a la estructura propia de la sexualidad.



# Biológica

A nivel puramente biológico es posible individualizar un elemento que nos hace presentir un nuevo nivel de la cuestión que debemos afrontar enseguida, se trata de la experiencia de la ternura. El sexo humano está asociado con una idea de la ternura que va más allá de la satisfacción instintiva. Todas las lenguas del mundo conocen la diferencia terminológica entre hacer el amor y violar, entre el acto sexual consentido libremente y el impuesto por la fuerza.



# Biológica

Una vida sexual sin ternura es inadecuada e insoportable, también si nos mantenemos en un simple nivel instintivo. Este carácter del impulso sexual nos enseña que la sexualidad humana no es sencillamente instinto. Pues está integrado en una estructura de la que podemos descubrir a través de la ternura un segundo elemento: el emocional.



# Emocional

Dentro del dinamismo físico-psíquico y cultural está la espiritualidad del hombre, su libertad y su responsabilidad. La sexualidad no puede carecer de esta vitalidad espiritual que la enriquece, que la armoniza en sus componentes y en sus dinámicos, que la expresa en la relación interpersonal y en el proyecto global del crecimiento personal.





# Emocional

Prescindir de esta dimensión y de la corriente vitalidad espiritual en el estudio de la sexualidad sería reducirla al mecanicismo psicofísico o a una elaboración cultural, en otras palabras, caer una vez más en el reduccionismo.



# Emocional

Es oportuno recordar que, tanto en éste como en otros campos de la actividad humana, no puede haber libertad sin responsabilidad. La libertad en este caso no puede prescindir responsablemente del bien que gestiona el sexo y la actividad sexual, ni puede prescindir tampoco de toda la riqueza personal que el sexo comporta, de la vida personal que pone en juego ni del eventual impacto con otras personas o con la familia, si se ha constituido ya.



# Emocional

Por más que vaya siempre acompañado de la palpación de la espontaneidad, el sexo nunca es un mero juego ni puede prescindir de la obligada riqueza de la espiritualidad.

Por lo anterior, toda la vida sexual deberá estar acompañada por la responsabilidad, sobre todo cuando la sexualidad está comprometida con el amor conyugal y con la procreación





---

U N I V E R S I D A D  
I N T E R A M E R I C A N A  
P A R A E L D E S A R R O L L O