



UNID®

UNIVERSIDAD
INTERAMERICANA
PARA EL DESARROLLO

Seminario de valores en lo personal



Sesión No. 3

Nombre: Amistad

Contextualización

La amistad es una virtud que aprendemos a desarrollar a lo largo de nuestra vida y con las personas que van apareciendo en nuestro camino.

Una verdadera amistad significa un compromiso en el que antes de recibir, lo primero es darte a ti deseando el bien del otro. El objetivo de la amistad es “ser amigo” y esto sólo se logra siendo sincero, leal, fiel, respetuoso, afectivo, con disposición y con paciencia, sobre todo cuando se enfrentan a ciertas situaciones no tan agradables.

La amistad es una virtud que nos lleva a establecer una relación profunda, desinteresada y recíproca con otra persona. La amistad es una relación que se construye con el tiempo, la cual se va nutriendo de los intereses y de las metas que comparten los amigos, de la disposición para ayudar a las otras personas a ser mejores, así como de aceptar cuando otros quieren ayudarnos.

Introducción al Tema

¿Qué implica ser amigo?



<http://damianfeijoo.wordpress.com/2012/08/10/escri-tura-de-preguntas-en-un-examen-de-opcion-multiple/>

El objetivo de la amistad no es tener muchos amigos sino ser amigo. Esto no es tan fácil como parece. Es posible conocer a muchas personas, llevar la amistad durante mucho tiempo, salir con ellos para divertirte, pero ¿de cuántos de ellos conoces lo que les hace llorar o lo que más les ha gustado en toda su vida? No es lo mismo que tus “amigos” sean tus compañeros de diversión a que realmente tú seas su amigo y viceversa.

“Ser amigo” significa buscar el bien del otro aun cuando esto no sea tan fácil e implique mayor esfuerzo. Estar siempre en las buenas y en las malas. Ser capaz de perdonar y de enfrentar los problemas con paciencia para no dañar la amistad. Aconsejar o guiar cuando el amigo haya perdido su camino y esté confundido.

Luchar juntos hasta alcanzar sus ideales. Compartir tristezas y alegrías, retos y aburrimientos, amor y desamor, etcétera.

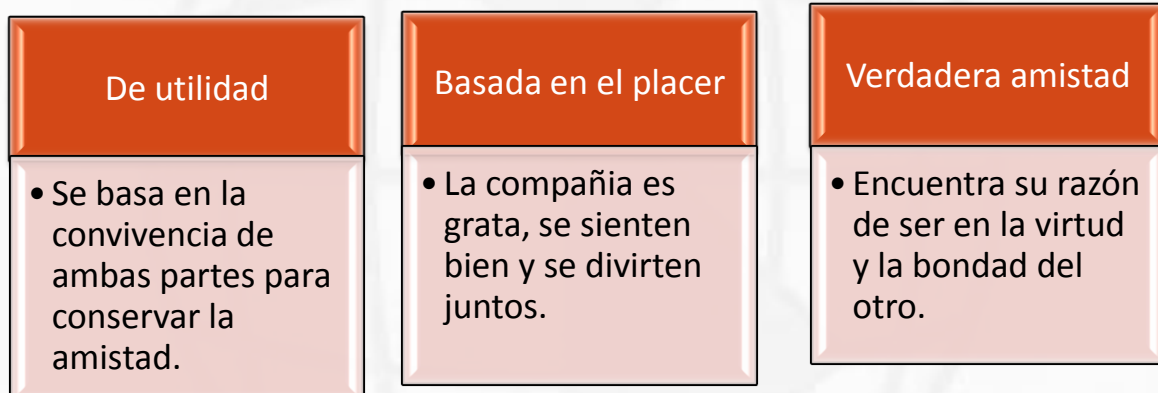
Explicación

¿Cómo surge la amistad?

II.1 Surgimiento y encuentro

Un amigo es un acompañante en el camino. La amistad no es una virtud con la que nacemos, más bien, aprendemos a ser y a tener amigos poco a poco, con el paso del tiempo y con las personas que se nos van cruzando en la vida.

De acuerdo con Alan Wirfel, Aristóteles en su obra "Ética Nicomaquea" distingue tres tipos de amistad:



En este último, la verdadera amistad acepta a la persona con sus virtudes y con sus defectos en todo momento, es leal y real. El amigo está dispuesto a dar su vida por la vida de su amigo, y aun cuando no se llegue a este extremo, en las situaciones cotidianas está presente cuando sea necesario.

1. Querer el bien del otro, apreciarlo por lo que es y desearle felicidad, éxito y su propia realización.
2. Que el otro quiera mi bien, que nuestro amor y aprecio sea recíproco.
3. Que haya conocimiento del mutuo afecto, comunicarse el aprecio que se tienen.

Durante la vida nos topamos con muchas personas, pero las amistades verdaderas sólo se construyen con unas cuantas. Una amistad requiere de tiempo, de esfuerzo, y vale tanto que hasta se le considera un tesoro.

Por otro lado, la amistad sólo es posible si se cumplen los siguientes requisitos:

1. Adoptar una actitud de generosidad, disponibilidad y entrega.
2. Abrirse al otro y vibrar con él, sintonizar con sus deseos, proyectos, alegrías y penas.
3. Manifestarse de forma sincera y franca.
4. Guardar fidelidad.
5. Tratar al otro con respeto.
6. Ser comprensivo con los demás.

II.2 Patrones de ética

La ética es la parte de la filosofía que trata de la moral y de las obligaciones del hombre. La moral está relacionada con las acciones o los caracteres de las personas, desde el punto de vista de la bondad o malicia. Por lo tanto, los patrones de ética se refieren a los modelos a seguir para construir y conservar amistades.

Vivir la amistad nos hace ser mejores personas, ya que conforme pasa el tiempo maduran aquellos aspectos que hacen más sólida la amistad, sobre todo los valores en los que se funda la verdadera amistad. Estos son:

- Bondad.
- Sinceridad.
- Cortesía.
- Cordialidad.
- Respeto.
- Reciprocidad del afecto y de los sentimientos.
- Preocupación por los problemas de los demás.
- Personalidad que favorece la comunión.

La amistad también puede ser vista como una necesidad que alimenta el alma evitando la soledad y el alejamiento. Las siguientes frases lo expresan de otra manera:

- Aristóteles: “Todas las glorias de este mundo no valen lo que un buen amigo”.
- Cicerón: “Si la amistad desapareciera de la vida, sería lo mismo que si se apagara el sol, porque nada mejor ni más deleitoso hemos recibido de los dioses inmortales”.

La amistad es una expresión del amor en donde se presenta la atención, el respeto, el cuidado y la minuciosidad. También intervienen: la donación, la confianza y la complementariedad. Estos factores surgen cuando dos personas se conocen, se entienden, se acercan y se confían mutuamente.

Principalmente, la amistad está basada en la libertad, no es una obligación ni una conveniencia, simplemente se ejerce el acto de voluntad. De manera libre se acepta al otro, con sus virtudes y sus defectos, así como también se entrega al otro sin fingir ser alguien diferente, sólo para ser aceptado.

En la amistad los principales obstáculos son la dominación y la subordinación.

Así como también la desconfianza, la falta de respeto, la intolerancia, la inconstancia, la burla, entre otros.

Por su misma naturaleza no se puede afirmar que la amistad deba durar para siempre. Puede agotarse por sí sola. Pueden hacerla saltar las diferencias. Puede ser excesivo el elemento de simpatía. Entonces los interesados deben tener la sinceridad y el coraje de enfrentar las consecuencias.

Conclusión

Durante esta sesión se analizó el concepto de amistad y la manera de relacionarlo con su objetivo principal, también se identificaron las características, los tipos, los requisitos y las condiciones de la amistad.

Es importante valorar los patrones de ética como los modelos a seguir para construir, mantener y madurar las amistades.

Dentro de la amistad también se da una variante la cual se denomina amistad comunitaria, es decir, la amistad que se tiene con los más cercanos o con las personas de la comunidad, tema del cual se hablará en la siguiente sesión.



Para aprender más

¿Existe la ética en la amistad?

López, N. (2002). *Ética de la amistad*. Consultado el 5 de diciembre de 2007 en:
<http://archivo.elnuevodiario.com.ni/2002/mayo/23-mayo-2002/opinion/opinion3.html>

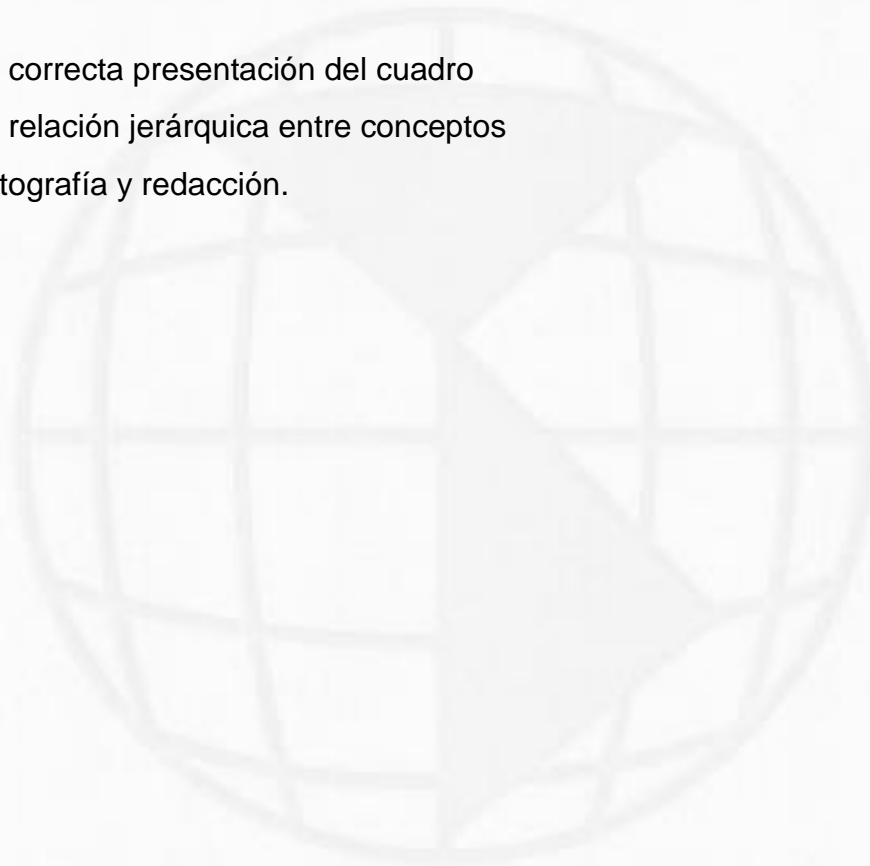


Actividad de Aprendizaje

Al terminar de revisar esta sesión el alumno tendrá que elaborar un cuadro sinóptico en una sola diapositiva de PowerPoint, en el cual se represente de manera gráfica los temas tratados en esta sesión, esta representación debe ser clara y precisa, al terminar su elaboración deberá de subirlo a la plataforma.

Todo lo anterior tomando en cuenta que se evaluarán las siguientes características:

- La correcta presentación del cuadro
- La relación jerárquica entre conceptos
- Ortografía y redacción.



Referencias

- Guardini, R. (2000). *Ética*. Madrid: bac.
- Rojas, E. (2003). *La ilusión de vivir*. México: Planeta.
- Villapalos, G. (2001). *El libro de los valores*. Barcelona: Planeta.

